

รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม

ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๙

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร			หมายเหตุ
	อาหารคาว	ผลไม้	ขนม	
๑ ก.ค.๒๕๖๙	- ก๋วยเตี๋ยวเส้นบะหมี่ไก่ ลูกชิ้น ผักกวางตุ้ง ถั่วงอก - ไข่ต้มก่อนทอด	ส้มเขียวหวาน	ขนมต้ม	
๒ ก.ค. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย -ผัดกระเพราหมู ไข่ต้ม ถั่วฝักยาว -ลูกชิ้นไก่ทอด	แตงโม	ตะโก้แก้ว	
๓ ก.ค. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย - ผัดถั้วฝักยาวหมูสับ -หมูทอดกระเทียม	เงาะ	ขนมตาล	
๔-๕ ก.ค. ๒๕๖๙	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๖ ก.ค. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย -แกงจืดวุ้นเส้นหมูสับ ลูกชิ้นหมู ผักกาดขาว -ปูอัดทอด	แตงโม	ขนมทองม้วน	
๗ ก.ค. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย -ผัดเปรี้ยวหวานหมู ไข่ต้ม -ข้าวโพดทอด	สาลี่	ขนมตาล	
๘ ก.ค. ๒๕๖๙	-ข้าวต้มหมู พักทอง แครอท - ลูกชิ้นหมูนึ่ง	แอปเปิ้ล	ถั่วแปบ	
๙ ก.ค. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย -ต้มจืดซี่โครงไก่ -ไข่เจียว	องุ่น	ขนมกล้วย	
๑๐ ก.ค. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย -แกงจืดฟักเขียว หมูสับ -ไก่ทอดกระเทียม	แก้วมังกร	โดนัทโรยน้ำตาล	
๑๑-๑๒ ก.ค. ๒๕๖๙	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๑๓ ก.ค. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย -แกงจืดไข่น้ำ ไก่สับ ตำลึง -ลูกชิ้นหมูนึ่ง	ฝรั่ง	ขนมฟักทอง	

รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม
ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๙

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร			หมายเหตุ
	อาหารคาว	ผลไม้	ขนม	
๑๔ ก.ค. ๒๕๖๙	- ข้าวสวย+ผัดกะหล่ำปลีแครอทหมูสับ -ไข่ตุ๋นทรงเครื่อง	มะละกอสุก	ขนมต้ม	
๑๕ ก.ค. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย -ลาบหมู -ปูอัดนึ่ง	กล้วย	เค้กกล้วยหอม	
๑๖ ก.ค. ๒๕๖๙	- ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่+น้ำซุปล - ลูกชิ้นหมูนึ่ง	มะม่วง	ขนมมัน	
๑๗ ก.ค. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย -ผัดฟักทองหมู -ปอกไก่ทอด	ชมพู่	ขนมตาล	
๑๘-๑๙ ก.ค. ๒๕๖๙	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๒๐ ก.ค. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย -ไข่พะโล้หมูใส่เต้าหู้ -ไก่ปั้นก้อนทอด	มะละกอสุก	ขนมใส่ไส้	
๒๑ ก.ค. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย -ผัดบวบกุ้ง -หมูปั้นก้อนทอด	แอ๊ปเปิ้ล	ขนม น้ำดอกไม้ม	
๒๒ ก.ค. ๒๕๖๙	-ข้าวมันไก่ + ซุปฟัก -ไข่ต้ม	ฝรั่ง	ขนมกล้วย	
๒๓ ก.ค. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย -แกงจืดหน่อไม้หมู -ปูอัดนึ่ง	ส้ม	เค้กกล้วยหอม	
๒๔ ก.ค. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย -ต้มข่าไก่ ใส่ เห็ด เลือด -ไข่เจียวทรงเครื่อง	กล้วยสุก	ตะโก้เผือก	
๒๕-๒๖ ก.ค. ๒๕๖๙	วันหยุดเสาร์-อาทิตย์			
๒๗ ก.ค. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย -แกงจืดฟักเขียวไก่สับ -ฟักทองทอด	สับปะรด	ขนมไข่	

รายการอาหาร ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กวัดธรรมาราม
ประจำเดือน กรกฎาคม ๒๕๖๙

วัน/เดือน/ปี	รายการอาหาร			หมายเหตุ
	อาหารคาว	ผลไม้	ขนม	
๒๘ ก.ค. ๒๕๖๙	วันเฉลิมพระชนมพรรษารัชกาลที่ ๑๐			
๒๙ ก.ค. ๒๕๖๙	หยุดวันอาสาฬหบูชา			
๓๐ ก.ค. ๒๕๖๙	หยุดวันเข้าพรรษา			
๓๑ ก.ค. ๒๕๖๙	-ข้าวสวย -ลาบหมู -ข้าวโพดทอด	มะละกอสุก	เค้กกล้วยหอม	